



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดงเจริญ โทร ๐๕๖-๙๐๕๔๔๘

ที่ พจ ๑๑๓๓/๖๑๑

วันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ และดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดงเจริญ มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย (ผู้สูงอายุ) อำเภอดงเจริญ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เหตุผลความจำเป็นเพื่อดำเนินกิจกรรมให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาของผู้สูงอายุในพื้นที่อำเภอดงเจริญ รหัสโครงการ ๑๑-๑-๐๑-๐๑-๓๘๒ จำนวนงบประมาณ ๓๙,๐๐๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลดงเจริญ ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑. ค่าใช้สอย

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมผู้สูงอายุ จำนวนเงิน ๙,๐๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเวทีผู้สูงอายุสัญจรจำนวนเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๙,๐๐๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบจึงได้ดำเนินการต่อไป

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

เห็นชอบตามเสนอ

นาง น.น.

(นางจรรยา นารศรีสถิตกุล)

(หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ)

ความเห็นของงานการเงินและบัญชีสสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ ๑๐๔๖๐๐ จำนวน ๑๖๐๐ บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(นางจิตติมากร สิ้นธรัตน์) (นายวัชรินทร์ เวชวิทย์กุล)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตรวจสอบแล้ว
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๖

(นางสาวอริสา เติชะสังข์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายไพบุลย์ ดันคงจำรัสกุล)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางพัชรี ฉิมจิ้ว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ความเห็นของสาธารณสุขอำเภอดงเจริญ

เห็นชอบตามเสนอ นพ.สสจ.พิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

- เพื่อโปรดพิจารณา

(นายอุทิศ วันเต)

สาธารณสุขอำเภอดงเจริญ

นางสาวดวงใจ และควบคุมการ

สสจ.พิจิตร

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

(นายจิรายุทธ คงนุ่น)

(นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ)

รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

๗๓๔

(นายวิชาญ อธิสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)

รักษาการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย(ผู้สูงอายุ)อำเภอตงเจริญ

ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

รหัสโครงการ ๑๑-๑-๐๑-๐๑-๓๘๒

๑. หลักการและเหตุผล

ในปี ๒๕๖๕ ประเทศไทยได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มรูปแบบ (Aged Society) แล้ว โดยมีการประมาณการว่ามีสัดส่วนผู้สูงอายุในช่วง ๖๐ ปีขึ้นไปถึง ๒๐% ของจำนวนประชากรทั้งหมด หรือไม่น้อยกว่า ๑๓ ล้านคน และคาดว่าอีก ๒๐ ปีข้างหน้าหรือปี ๒๕๘๓ ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุ ๒๐ ล้านคน หรือ ๑ ใน ๓ ของคนไทยจะเป็นผู้สูงอายุ

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาวะพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานที่จะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยที่ยังมีได้คำนึงถึงเรื่องค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูซึ่งสูงขึ้นตามอายุ ในขณะที่อัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้นมาจะนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่างๆทั่วไประื่องอ่อนแอและเกิดโรคร่าย ปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อยๆ ในผู้สูงอายุ ได้แก่ เกิดภาวะกระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลมบ่อย ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย หัวใจและหลอดเลือด และปัญหาทางอารมณ์

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่พึ่งพาตนเองได้น้อยลง มีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปตามระยะของการพัฒนาการ ซึ่งมีภาวะที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในด้านพฤติกรรมสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกัน ขาดการดูแลเอาใจใส่ในครอบครัวก่อให้เกิดปัญหาต่างๆขึ้นได้ และจากการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุในเขตอำเภอตงเจริญ พบว่ามีผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงที่ต้องดูแล ร้อยละ ๕.๖๘

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตงเจริญ ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตอำเภอตงเจริญ รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้านที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัยผู้สูงอายุ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอตงเจริญ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ และจัดกิจกรรมต่างๆให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุในเขตอำเภอตงเจริญ รวมถึงชมรมผู้สูงอายุระดับอำเภอ และตำบลในเขตอำเภอตงเจริญ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุในระดับตำบล และอำเภอได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของชมรมระหว่างตำบล อำเภอ และเยี่ยมเยียนซึ่งกันและกัน

๒.๒ เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมและพัฒนาศักยภาพของภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วนในการดูแลผู้มีภาวะพึ่งพิง

๒.๓ เพื่อให้หน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่งในเครือข่ายมีระบบดูแลระยะยาวผู้มีภาวะพึ่งพิง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมประชุมระดับอำเภอ จำนวน ๓๐ คน

๓.๒ ผู้สูงอายุทุกตำบลในเขตอำเภอดงเจริญ และแกนนำผู้สูงอายุแต่ละอำเภอ จำนวน ๓๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

อำเภอดงเจริญ จังหวัดพิจิตร

๕. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

กิจกรรมที่ ๕.๑ จัดประชุมผู้สูงอายุระดับอำเภอ

กิจกรรมที่ ๕.๒ จัดประชุมเวทีสัญจรผู้สูงอายุระดับจังหวัด

กิจกรรมที่ ๕.๓ ประชุมคณะทำงานเพื่อประเมินผลการดำเนินงาน และหาแนวทางแก้ไข

กิจกรรมที่ ๕.๔ ประเมินผลโครงการเสนอผู้บริหาร และผู้เกี่ยวข้อง

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

๗. งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลดงเจริญ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เครือข่ายบริการสุขภาพ
อำเภอดงเจริญ จำนวนเงิน ๓๙,๐๐๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	แหล่งงบประมาณ	ระยะเวลา
- จัดประชุม ผู้สูงอายุระดับ อำเภอ	- คณะกรรมการชมรม ผู้สูงอายุอำเภอ	- ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่มในการจัด ประชุมผู้สูงอายุระดับ อำเภอ จำนวน ๓๐ คน X ๑๐๐ บาท X ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท	๙,๐๐๐ บาท	ธ.ค.๖๕ ถึง ก.ย.๖๖
- จัด ประชุมเวที สัญจรอายุจังหวัด จังหวัดพิจิตร	- ผู้สูงอายุทุกตำบลในเขต อำเภอดงเจริญ และแกนนำชมรมผู้สูงอายุ แต่ละอำเภอ	- ค่าอาหาร อาหารว่าง และเครื่องดื่มในการจัด ประชุมเวทีสัญจร ผู้สูงอายุในเขตอำเภอ ดงเจริญ และแกนนำ ผู้สูงอายุแต่ละอำเภอ จำนวน ๓๐๐ คน X ๑๐๐ บาท X ๑ วัน เป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท	๓๐,๐๐๐ บาท	ธ.ค.๖๕ ถึง ก.ย.๖๖

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้ทุกรายการ

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- ๘.๑ จากระบบรายงาน EPS
- ๘.๒ จากระบบรับส่งข้อมูล ๔๓ แฟ้ม
- ๘.๓ จากแบบรายงานผลการดำเนินงาน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ชมรมผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของชมรม ระหว่างตำบล และอำเภอ ซึ่ง จะนำไปสู่การพัฒนา และเป็นชมรมผู้สูงอายุที่เข้มแข็ง
- ๙.๒ มีระบบบริการดูแลระยะยาวสำหรับผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ผู้มีภาวะพึ่งพิงได้เข้าถึงบริการสุขภาพ ที่มีคุณภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น
- ๙.๓ เพื่อให้ทุกภาคส่วนมีส่วนร่วมในการดูแลดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางพัชรี นิมิจว ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นางพัชรี นิมิจว)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้ขออนุมัติโครงการ
(นายอุทิศ วันเต)
สาธารณสุขอำเภอตงเจริญ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายจิรายุทธ คงนันท)
(.....นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ
รักษาการในตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิศิษฐ์ อภิสิทธิ์วิธา)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน)
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ผังควบคุมกำกับงานโครงการพัฒนาและสร้างศักยภาพคนไทยทุกกลุ่มวัย(ผู้สูงอายุ)อำเภอตงเจริญ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
รหัสโครงการ ๑๑-๑๐๑-๐๑-๐๑-๓๔๒

กิจกรรม	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖										ผู้รับผิดชอบ งาน
	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	กย.	
๑.เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ	↔										คณะทำงานฯ
๒.ประเมินคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุโดยใช้แบบประเมินครอบครัว	←	↔									คณะทำงานฯ
๓.ประชุมผู้สูงอายุระดับอำเภอ		←	↔								คณะทำงานฯ
๔.ประชุมเวทีสำรวจชมรมผู้สูงอายุระดับจังหวัด				↔	↔						คณะทำงานฯ
๕.ประชุมคณะทำงานเพื่อประเมินผลการดำเนินงาน และหาแนวทางแก้ไข									↔	↔	คณะทำงานฯ
๖.ประเมินผลโครงการเสนอผู้บริหาร และผู้เกี่ยวข้อง									↔	↔	คณะทำงานฯ